

Are you prepared
to Save a Heart?



Learn about Atrial
Fibrillation & **CPR** today
for Free!



When? **Either**

1) November 16, 2023
1:00 PM-5:00 PM

OR

2) December 07, 2023
1:00 PM- 5:00 PM

***First come, first serve
Enrollment**

Register using the QR code below.
The first 20 participants will receive
a gift card at the end of the class.



Register using
the following QR
code

For more information about this event contact the Project
leader: Alex Chavez at 559-767-1157 or via email at
achavez@wfresnofrc.org

For more information regarding the Health Disparities program contact
mgalvan@wfresnofrc.org



Health Disparities Program

This course is open to all community
members. Please join us. Free snacks
and soft drinks will be provided.

Where?

Legacy Commons
2255 S Plumas St
Fresno, CA 93706
Apartment Main office
***Priority enrollment for
Legacy Commons & Fresno
Housing tenants**

FRESNO VIBRANT
COMMUNITIES
QUALITY HOUSING **HOUSING** ENGAGED
RESIDENTS



¿Estás preparado para salvar un corazón?



¡Aprenda fibrilación auricular y **reanimación cardiopulmonar** hoy **gratis!**



¿Cuándo?

1) Noviembre 16, 2023
1:00 PM-5:00 PM

O

2) Diciembre 07, 2023
1:00 PM-5:00 PM

*Los lugares de la clase se les daran aquellos que se registren primero

Regístrese en una de las clases usando el código QR. Los primeros 20 participantes recibirán una tarjeta de regalo al final de la clase.



Regístrese usando el siguiente código QR



Para obtener más información sobre el programa de Desigualdades de Salud: mgalvan@wfresnofrc.org



Programa de Desigualdades de Salud

Este curso está abierto a todos los miembros de la comunidad. Por favor únete a nosotros. Habra bocadillos y bebidas gratis.

¿Dónde?

Legacy Commons
2255 S Plumas St
Fresno, CA 93706

Oficina principal de los apartamentos

*Inscripción prioritaria se dara para los inquilinos de Legacy Commons y de Fresno Housing

FRESNO VIBRANT COMMUNITIES
QUALITY HOUSING ENGAGED RESIDENTS



Para obtener más información sobre este evento, comuníquese con el líder del proyecto: Alex Chávez al 559-767-1157 o por correo electrónico achavez@wfresnofrc.org

Koj puas npaj tau
siab los cawm sia



**Kawm atrial fibrillation
thiab CPR dawb xwb!**



Thaum Twg

- 1) November 16, 2023
1:00 PM-5:00 PM
lossis
- 2) December 07, 2023
1:00 PM-5:00 PM

*Yog koj cuv npe ntxov, koj thiaj yuav tau chaw
zaum kawm lub chav no

Rau npe siv tus QR hauv qab
no. Thawj 20 tus neeg tuaj kawm
yuav tau ib npav khoom plig gift
card tom qab kawm tiv.



Rau npe ua ntej
hnuv



Yog xav paub ntxiv txog lub koom haum no tiv tauj: Pa Chee Lee
plee@wfresnofrc.org
559-767-1153



Koom Haus Qhia Txog Noj Qab Noj Huv

Lub chav kawm ntawv qhib rau txhua
leej txhus tus neeg xav tuaj kawm Yuav
muaj khoom noj txom ncauj thaib dej
haus nrog thiaj.

Qhov Twg

Legacy Commons
2255 S Plumas St
Fresno, CA 93706

Apartment Main Office

***Yog koj nyob ntawd Legacy
Commons lossis koj yog ib tug
tau tsev Housing, koj yuav muaj
feem tso npe ua ntej txhua tus**



Vital Signs CPR
Helping You Help Others.